

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Valorar el arte

Visiten un museo o una galería de arte durante las vacaciones de invierno para pasarlo bien educativamente en familia. Anime a su hijo a que lea las descripciones de las exposiciones. Aprenderá sobre los artistas y sus técnicas. ¡Quizá quiera también intentar hacer su propia creación artística cuando vuelvan a casa! *Nota:* Busquen días de admisión gratuita o cupones para las fiestas.

### Atentos a las notas

Si la escuela de su hija tiene un libro de calificaciones en la red, consúltenlo cada semana. Así estarán informados y podrán identificar pronto los problemas. Procuren no reaccionar desproporcionadamente por una nota baja: podría tratarse solamente de un bache o suponer una fracción minúscula de la nota de su hija. Identifiquen, en cambio, tendencias y contacten con la maestra si les preocupan.

### Entusiasmados con los preadolescentes

Es normal sentir un poco de tristeza porque su hija se va haciendo mayor. Pero es útil recordar que a usted le esperan muchas cosas buenas. Quizá descubran intereses comunes y disfruten comentando diversos temas según vaya desarrollando sus propias opiniones. Además presenciara la emoción de su primer baile en la escuela, partido de voleibol u otros eventos importantes en la escuela.

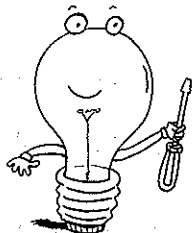
### Vale la pena citar

“Una corazonada es la creatividad que intenta decirte algo”. *Frank Capra*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cómo prendes la luz de una habitación que tiene el interruptor roto?

**R:** ¡Arreglándolo!



## ¡Sé productiva!

¿Deberes? Hechos. ¿Las fotos para la clase de fotografía? Hechas. ¿Los platos? Hechos.

Saber qué tiene que hacer y hacerlo hará que la vida de su hija transcurra con más tranquilidad y la hará más competente. Comparta con ella estas cuatro estrategias.



### 1. Elige lo que es importante

Sugíerale a su hija que haga una lista diaria de obligaciones estableciendo prioridades. Podría dividir su lista en lo que hay que hacer hoy y lo que puede esperar hasta el día siguiente. *Un buen consejo:* Anímela a que haga una lista manejable. Escribir todo lo que tiene que hacer durante el mes puede producirle frustración.

### 2. Usa el mejor momento

Puede que su hija sea madrugadora y se concentre mejor por la mañana. Podría repasar para los exámenes en el autobús o hacer proyectos las mañanas del fin de semana. Pero si está más despierta después de la escuela o por la noche podría concentrar sus energías en esos momentos.

### 3. Ponte de buen humor

Si su hija no se siente motivada, anímela a hacer algo que la ponga de buen humor. Podría observar los pájaros que vienen a comer, dar un paseo por su bloque o jugar con engrudo. Cambiar su estado de ánimo le ayudará a conseguirlo.

### 4. Retira las distracciones

Aunque se supone que la tecnología nos ayuda a ser productivos, con frecuencia se entromete. Dígale a su hija que apague los aparatos que no está usando para los deberes y los coloque al otro lado de la habitación. (¡Lo cierto es que es más fácil ver un video y dejar algo para más tarde cuando la tableta está encendida y al alcance de la mano!) 👍

## Operación “reiniciar”

Las vacaciones de invierno le dan a su hijo tiempo extra. Anímelo a que lo use bien mezclando la relajación y la preparación para el nuevo año.

**Revitalizarse.** Sugíerale a su hijo que haga actividades agradables para las que le ha faltado tiempo. Quizá lea una novela gráfica que lleva meses en el estante o cree una rutina de gimnasia para hacerla con un amigo.

**Ponerse al día.** Dígale a su hijo que piense en cómo puede empezar el nuevo semestre con buen pie. Si tiene que entregar deberes en cuanto vuelva al colegio, podría trabajar en ellos un poquito cada día. También podría vaciar sus carpetas archivando en casa los trabajos que le han devuelto y empezar desde cero en enero. 👍



# Escribir para el mundo real

Cuando su hijo crezca tendrá que escribir por muchos motivos, tanto para redactar trabajos para el colegio, escribir ensayos para la universidad o preparar su currículum. Puede practicar en casa escribiendo con objetivos reales.

**Resumir los datos.** Los escritores tienen que ir rápidamente al grano porque hay mucha información que compete por la atención de la gente. Para practicar su hijo podría escribir un noticiero resumiendo lo más importante acaecido a su familia en el 2017 y enviárselo a sus familiares. Para resumir



cada evento debe concentrarse en datos clave como quién, qué, cuándo, dónde y por qué. ("Maggie, de 10 años de edad, ingresó en la Patrulla de Seguridad de Beacon Elementary School en septiembre".)

### Tener en cuenta a su público.

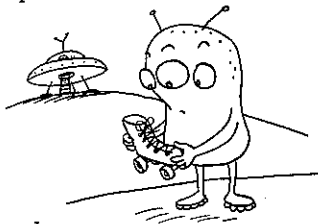
Al centrarse en quién leerá su escrito su hijo procurará que se entienda y que incluya detalles relevantes. Por ejemplo, la versión para estudiantes de un libro de texto contiene información distinta de la versión del maestro.

Para entender la diferencia, su hijo podría crear un manual de uso para grupos diversos. Por ejemplo, podría escribir instrucciones paso a paso para el uso del control remoto, pero hacer una versión para miembros de su familia enterados de tecnología y otra para los que no lo son. 👍

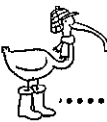
## ¡Bien pensado!

Pensar bien ayudará a su hija a resolver problemas y a tomar decisiones a diario. Use estas amenas actividades con su familia para ayudarla a que desarrolle la creatividad y el pensamiento crítico:

- Si un extraterrestre viniera a la Tierra y encontrara un patín, ¿para qué creería que se usa? Den respuestas por turnos. Por ejemplo, su hija quizá diga que las ruedas podrían servir para dar un buen masaje de espalda. Continúen hasta que a nadie se le ocurra otra respuesta.



- Piense en secreto en un objeto e imagine que lo sujeta en sus manos. "Páseselo" a otra persona que intentará adivinar el objeto según la manera en que usted lo maneja. Por ejemplo, ¿cómo podría sujetar y lanzar un cubito de hielo, una bola de boliche, una papa caliente o un Frisbee? Después de adivinarlo, la persona que lo recibe imagina que es algo distinto y se lo pasa al siguiente familiar. 👍



## PER

### Qué hacer con los cambios en la amistad

**P** Mi hijo no quiere seguir saliendo con uno de sus nuevos amigos, pero tampoco quiere herir los sentimientos del niño. ¿Qué consejo puedo darle?

**R** Es normal que los estudiantes de la escuela media prueben nuevas amistades, e igualmente normal que uno o los dos decidan que no funciona. Dígame a su hijo que esto está bien, siempre que sea amable al respecto.

Si el otro niño le invita a hacer algo debería responderle en lugar de ignorarlo y rechazar la invitación con cortesía y sin una larga explicación ("Lo siento, no puedo"). Sugíerale también que evite comprometerse para salir en otra ocasión, a fin de que el otro niño no saque la impresión equivocada de que su hijo quiere reunirse con él en el futuro.

Cuando se encuentren en la escuela o en algún acto, debería saludarlo. Esto evita el resentimiento y deja la puerta abierta por si en el futuro quieren volver a ser amigos. 👍



## De padre a padre

### Regalos sin etiqueta de precio

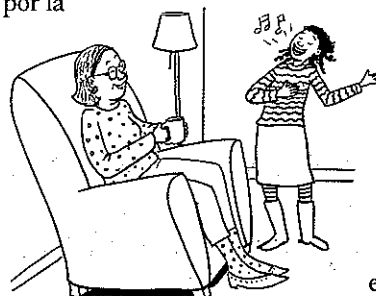
Mi hija de 12 años, Katie, siempre quiere dar regalos por las fiestas, pero no tiene mucho dinero. Este año le sugerí que pensara en qué podía hacer por la gente, en lugar de qué podía meter en una caja o en una bolsa.

Propusimos ideas y me sorprendió el alcance de lo que se nos ocurrió. Como a Katie le gusta cantar, pensó en cantarle a su abuelita

su canción favorita de los años 50. Le sugerí que le ofreciera a su hermano un "día sin tareas", dejando que él eligiera un día en el que ella se hiciera cargo de sus tareas.

Luego decidió hacerle a su maestra favorita una tarjeta y ofrecerle a echar una mano en el aula.

Es bueno que Katie vea que puede ser generosa sin gastar dinero. Y espero que concentrarse en dar le ayude a pensar menos en recibir. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559